

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно/



МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

ОВЗ и СВО 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	14,32	5,9	11,4	9,7	172
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,60	7,1	6,2	24,8	184
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,09	0,1	0	13,5	54
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,32	0,4	0,2	8,8	38
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	200	34,00	0,7	0,5	17,9	82
2006	458	ЯБЛОКИ	667	73,33	2,2	2,2	55,8	267
Итого				138,92	17,4	20,5	128,3	795
Всего				138,92	17,4	20,5	128,3	795

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заваруева